



# 行動につながる 人材育成研修プログラム

EMIXIA

研修は「聞いて終わり」ではなく、現場での行動変化につながるものが最も重要です。EMIXIAでは **研修 → 実践 → 振り返り** のサイクルを通して、人材の成長と組織の成長を支援する研修プログラムを提供しています。

課題認識

# なぜ今、人材育成が必要なのか

## 多くの組織で見られる課題

### → 指示待ち文化

主体性が育ちにくく、自走できる人材が不足しています。

### → コミュニケーション不足

誤解や摩擦が生まれ、チームワークが低下します。

### → リーダー育成の遅れ

組織の成長スピードに育成が追いつかない状況です。

### → 育成時間の確保困難

現場が多忙で、人材育成に時間を割けていません。

## その結果として生じる問題

### モチベーション低下

職員の意欲が失われ、パフォーマンスが低下します。

### 組織の成長停滞

変化に対応できない組織体質が定着してしまいます。

### 離職の増加

優秀な人材が流出し、採用・育成コストが増大します。

❑ 人材育成は、組織の未来をつくる最も重要な投資です。



# 研修後に期待できる変化

本研修では、知識を学ぶだけでなく、現場での行動変化を生み出すことを目的としています。継続的な研修により、組織全体の成長につながる人材育成を目指します。



## 主体性の向上

自ら考え、行動する職員が増加します。指示を待つのではなく、自発的に課題解決に取り組む姿勢が育まれます。



## チームコミュニケーション改善

チーム内の対話が活性化し、誤解や摩擦が減少します。心理的安全性の高い職場環境が醸成されます。



## リーダーシップの向上

現場でリーダーシップを発揮できる人材が育ちます。次世代のマネージャー候補の成長を加速させます。



## 問題解決力の向上

現場の課題を自ら発見し、解決策を考え実行する力が身につきます。



## 働きがいの向上

成長実感と自己効力感が高まり、組織への貢献意欲が増します。



研修の特徴

# 研修プログラムの特徴

単なる知識提供ではなく、現場での行動変化を生み出す研修を行います。参加者が自ら気づき、実践し、振り返るプロセスを重視した設計です。

## ワーク型の参加型研修

一方的な講義ではなく、グループワークやロールプレイを通じて体験的に学びます。参加者同士の対話が深い気づきを生み出します。

## 現場で実践できるアクション設定

研修の最後に、明日から実践できる具体的な行動目標を設定します。抽象的な学びを現場のアクションに落とし込みます。



## 実践 → 振り返り → 行動改善のサイクル

研修後も実践とフィードバックのサイクルを回し続けることで、学びが定着し、持続的な行動変化へとつながります。

# 研修プラン一覧

組織の目的・状況・予算に応じて、最適な3つのプランをご用意しています。まずは現状の課題と目標に合わせてお選びください。

1

## ベーシック研修プラン

1回 50,000円

気づきと学びを得るための基本プラン。ワークを取り入れながら現場で実践できる行動目標を設定します。

2

## 実践フィードバックプラン

1回 100,000円

研修後も実践レポートとフィードバックで行動変化を促す、研修→実践→振り返りのサイクルを実現するプランです。

3

## 組織伴走プラン

1回 150,000円

個別面談や組織代表者とのミーティングを加え、組織全体の人材育成と課題整理まで伴走する最上位プランです。

プラン①

# ベーシック研修プラン

料金

5万円

1回あたり

基本的な研修プログラムとして、テーマに沿った内容を中心にワークを取り入れながら理解を深めます。

研修内容

## 1 90～120分の研修

テーマに集中した実践的な時間設計で、参加者の集中力を維持します。

## 2 テーマに沿ったワーク

グループワークやディスカッションを通じて、学びを体験的に深めます。

## 3 現場でのアクション設定

研修の締めくくりに、翌日から実践できる具体的な行動目標を参加者自身が設定します。

📄 「気づき」と「学び」を得ることを目的とした入門プランです。まずはここから始めることをお勧めします。

# 実践フィードバックプラン

## 料金

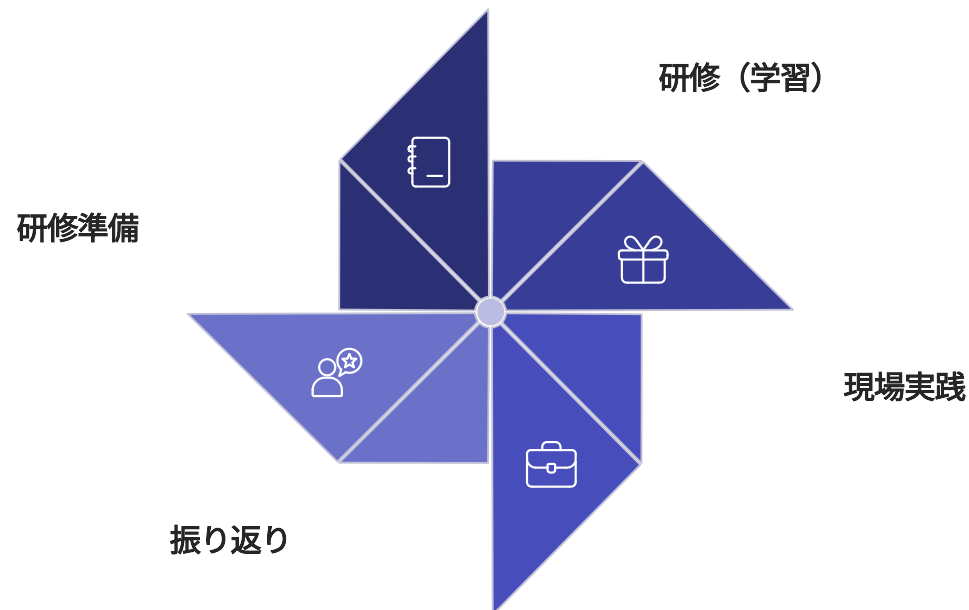
10万円

1回あたり

研修だけで終わらず、現場での実践と振り返りまで行うプランです。個人の行動変化を確実に促します。

## 研修内容

- 1 90～120分のワーク型研修**  
参加型のワークで深い理解と気づきを生み出します。
- 2 アクションプラン作成**  
研修内容を現場で実践するための具体的な計画を作成します。
- 3 実践レポート提出**  
業務の中でアクションプランを実践し、レポートとして振り返ります。
- 4 レポートへのフィードバック**  
提出されたレポートに対して個別にフィードバックを行い、次の行動改善につなげます。



プラン③

# 組織伴走プラン

料金

# 15万円

1回あたり

研修に加えて個別面談や組織代表者とのミーティングを行い、組織全体の人材育成と課題整理まで伴走する最上位プランです。

## 研修内容

### 1 ワーク型研修 + アクションプラン作成

実践フィードバックプランの全内容を含みます。

### 2 実践レポート提出 + フィードバック

個人の行動変化を継続的にサポートします。

### 3 対象者への個別面談 (ZOOM)

参加者一人ひとりの課題や成長を個別にサポートします。

### 4 組織代表者とのミーティング

進行確認・課題整理・実行支援を通して、組織づくりまで伴走します。

☐ 研修だけではなく、現場の課題や人材育成の方向性を整理しながら組織づくりまで伴走するプランです。

January

March

July

May

August

September

November

December

年間プログラム

## 年間を通じた継続的な人材育成

本研修は単発での実施だけでなく、年間を通じた人材育成プログラムとしての実施も可能です。継続的に研修を行うことで、学びの定着・現場での実践・行動変化の確認というサイクルが生まれ、組織としての持続的な成長につながります。

### 学びの定着

繰り返しの研修により、知識とスキルが日常業務に深く根付いていきます。

### 現場での実践

毎月のアクションプランにより、学びが継続的に現場へと適用されます。

### 行動変化の確認

定期的な振り返りにより、個人と組織の成長を可視化・確認できます。

### 組織としての成長

個人の変化が積み重なることで、組織文化そのものが変革されていきます。

年間契約

# 年間契約プラン — 特別価格のご案内

継続的な人材育成を支援するため、年間契約の場合は特別割引プランをご用意しています。単発研修と比較して、年間240,000円のコスト削減が可能です。

## 実践フィードバックプラン（年間契約）

通常：~~1回100,000円~~

年間契約：月額 80,000円

80,000円 × 12ヶ月 = 年間 960,000円

※通常価格より年間 240,000円お得

## 組織伴走プラン（年間契約）

通常：~~1回150,000円~~

年間契約：月額 130,000円

130,000円 × 12ヶ月 = 年間 1,560,000円

※通常価格より年間 240,000円お得

### 継続的な人材育成

年間を通じて計画的に人材を育成できます。

### サイクルの構築

研修→実践→振り返りのサイクルが組織に定着します。

### 柔軟な内容調整

組織課題に合わせてプログラム内容を柔軟に調整できます。

# 研修の実施方法と共通事項



## 実施方法

### → 対面研修（基本）

参加者同士の対話を重視し、対面での実施を基本としています。臨場感のあるワークが深い学びを生み出します。

### → オンライン対応（Zoom）

状況に応じてZoomによるオンライン実施にも対応しています。遠方や複数拠点での実施も柔軟に対応可能です。

## 共通事項

### ● 交通費

原則として交通費は請求いたしません。安心してご依頼ください。

### ● 研修資料

事前にデータでお送りいたします。内容をご確認いただいた上で当日を迎えられます。

### ● 資料の印刷

資料の印刷は御社にてご準備をお願いいたします。部数や形式はご相談ください。

# 人材育成で、組織の未来を変えましょう

研修は「聞いて終わり」ではなく、現場での行動変化につながる事が最も重要です。EMIXIAは、その変化を共に創り出すパートナーです。

01

## プランのご相談

組織の課題や目標をお聞かせください。最適なプランをご提案します。

02

## 研修の実施

テーマに合わせたワーク型研修を対面またはオンラインで実施します。

03

## 実践と振り返り

現場でのアクションとフィードバックで行動変化を定着させます。

04

## 組織の成長

継続的なサイクルにより、個人と組織が共に成長し続けます。

□ **EMIXIA** | まずはお気軽にご相談ください。組織の課題に合わせた最適なプランをご提案いたします。

